**„Nie mam nadprzyrodzonych mocy” Polak ukończył 50-krotnego Ironmana z rzędu**

**Jurand Czabański, polski triathlonista i fizjoterapeuta, dokonał wyczynu, który przez ekspertów był uznawany za niemożliwy: ukończył 50-krotnego Ironmana w trybie ciągłym. W najnowszym odcinku „Kanga Talks” opowiada o tym, jak pokonał 190 km pływania, 9000 km na rowerze i 2110 km biegu, a także o roli psychiki w osiąganiu ekstremalnych celów.**

 **„Nie mam nadprzyrodzonych mocy. Jestem zwykłym człowiekiem – różnica jest w głowie. To ona decyduje, czy dasz radę i czy wytrzymasz kryzys” – podkreśla Czabański w rozmowie ze Sławkiem Zawadzkim, Co-CEO Kanga Exchange.**

**Siła mentalna w sporcie i biznesie**

Rozmowa, która dotyka uniwersalnych pytań o granice ludzkiej wytrzymałości i siłę dopaminy, jest szczególnie bliska Zawadzkiemu, który sam podejmuje ekstremalne wyzwania. Zaledwie kilka tygodni temu przeszedł pieszo 1204,7 km polskich Karpat i Sudetów. „W sporcie ekstremalnym i w biznesie obowiązuje ta sama zasada: nie myśl o całej drodze, skup się na następnym kroku” – zaznacza Sławek Zawadzki.

Pełny odcinek z Jurandem Czabańskim dostępny jest online: <https://www.youtube.com/watch?v=VWl_HTm7Jew>

\*\*\*

**Sławek Zawadzki – Co-CEO Kanga Exchange**

**Ekspert ds. kryptowalut, fintechu i blockchainu od blisko 20 lat. Jego celem jest tworzenie bezpiecznych i intuicyjnych rozwiązań, które otwierają dostęp do nowoczesnych finansów dla każdego.**

\*\*\*

**O Kanga Exchange**

Kanga Exchange to wiodąca polska giełda kryptowalut, założona w 2018 roku. Firma ułatwia dostęp do kryptowalut, oferując ekosystem narzędzi, w tym giełdę, handel [Futures](https://kanga.exchange/pl/futures-101-przewodnik-krok-po-kroku), oraz sieć ponad 800 fizycznych punktów, które pozwalają na łatwą wymianę krypto na gotówkę i odwrotnie.

[Strona www](https://kanga.exchange/) | [Twitter (X)](https://twitter.com/KangaExchange) | [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/kangaexchange) | [Facebook](https://www.facebook.com/kanga.exchange) | [Telegram](https://t.me/KangaExchangeChat)